

Sugestões de COPPOS



O **ideal, no início**, é que o adulto segure o copo, conduza-o até a boca do bebê e incline levemente o copo, permitindo que o bebê "puxe" a água.

Para evitar engasgos, é fundamental que o copo esteja cheio, mesmo que o bebê não vá tomar toda aquela quantidade. Manuseie o copo sem virar a cabeça do bebê para trás.

COPINHOS TRADICIONAIS

- ✓ Exemplos: copos de dose ou copos abertos de inox.
- ✓ Se possível, dê preferência para copos leves, pequenos e transparentes.
- ✓ Os copos de inox tem boa durabilidade e não quebram ao cair.



Sugestões de materiais: vidro transparente ou inox.

COPINHOS ABERTOS DE SILICONE

- ✓ São mais seguros por serem firmes e não quebrarem ao cair.
- ✓ Possuem boa estabilidade, evitando quedas e são fáceis de higienizar.
- ✓ Podem ir ao freezer e ao micro-ondas.



Sugestões de marcas: Fischer Price, Clingo, Freso, Marcus & Marcus.

COPOS 360°

- ✓ Não possuem bico, o que evita o surgimento da confusão de bicos.
- ✓ Prefira opções em que não há necessidade do bebê "puxar" a água. Isso evita a confusão de fluxos.
- ✓ Possuem sistema antivazamento.



Sugestões de marcas: Nuk, Munchkin, Chicco, Buba.

COPOS DE TRANSIÇÃO

- ✓ Se possível, escolha essa opção em último caso. As opções acima são mais recomendadas.
- ✓ Evite copos de transição com bicos moles. Prefira copos com bico rígido e retire a válvula interna.



Sugestões de marcas: Vital Baby, Freso, Lillo.